

Přírodověda

5. ročník

[illegible]

Přírodověda

5. ročník

<u>Lidské tělo</u>	▪ zná původ člověka jako druhu ▪ vyjmenuje části lidského těla ▪ orientuje se ve vývoji dítěte před a po jeho narození ▪ vysvětlí základní funkce jednotlivých orgánových soustav a poznatky využívá k podpoře zdravého způsobu života	
<u>Partnerství, rodičovství, základy sexuální výchovy</u>	▪ zná způsob rozmnožování a charakterizuje hlavní etapy vývoje člověka ▪ uvědomuje si změny probíhající v těle chlapců a dívek v období dospívání ▪ chápe, že některé informace o lásce a přátelství ztvárněné v TV nebo kinech neodpovídají běžné skutečnosti ▪ uplatňuje ohleduplné chování k druhému pohlaví ▪ dbá o pravidelnou osobní, intimní i duševní hygienu a uvědomuje si důsledky jejího zanedbávání či nesprávného provádění	1.1.4.
<u>Péče o zdraví, zdravá výživa</u> <i>Denní režim, pohybový, režim, zdravá strava</i>	▪ plánuje svůj čas pro práci, zábavu, učení a odpočinek podle vlastních potřeb	
<u>Návykové látky a zdraví</u>	▪ uvědomuje si škodlivost kouření, užívání drog, alkoholu a gamblerství	
<u>Osobní bezpečí</u>	▪ zná svá základní práva a povinnosti (týrání, zneužívání, šikana) ▪ zjistí telefonní číslo linky důvěry, krizového centra, zná pravidla komunikace s těmito institucemi ▪ zná zásady chování v různém prostředí (škola, silniční provoz, styk s cizími osobami) a řídí se jimi ▪ jedná podle zásad první pomoci ▪ ošetří drobná poranění a zajistí lékařskou pomoc	